



ОНЛАЙН-група підтримки для українських підлітків

Старт:

20.12.2024 - зустріч батьків

з 10.01.2025 зустрічі підлітків

“ІЖАКИ ТА ТРОЯНДИ”

Безпечний простір для твоїх колючок



- Мої колючки: що ховається за ними? (Про самозахист)
- Троянди всередині: як знайти свою красу? (Про самооцінку)
- Сад з іншими: як не колоти та не ламатися? (Про контакти та конфлікти)
- Колючий світ: що робити, якщо боляче? (Про біль та стійкість)
- Бутони та шипи: що заважає мені рости? (Про тривоги)
- Мій сад: що я хочу виростити? (Про майбутнє)

РЕЄСТРАЦІЯ:

Відправте Ваше ім'я з номером телефону
sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

**8 зустрічей для підлітків (13-17)
та 2 зустрічі для батьків**

По п'ятницях 18.00-20.00

Мова спілкування: українська/російська

Ведуча: психолог Олена Ільїна
(Харків - Bad Mergentheim)



Проект фінансується Diakonisches Werk Württemberg, тому участь безкоштовна. Сеанси не записуватимуться, контент оброблятиметься конфіденційно.



„IGEL UND ROSEN“



Ein sicherer Raum für deine Stacheln

- Meine Stacheln: Was versteckt sich dahinter? (Über Selbstschutz)
- Die Rosen im Inneren: Wie finde ich meine Schönheit? (Über Selbstwertgefühl)
- Ein Garten mit anderen: Wie kann ich nicht stechen und nicht zerbrechen? (Über Kontakte und Konflikte)
- Eine stachelige Welt: Was tun, wenn es wehtut? (Über Schmerz und Resilienz)
- Knospen und Dornen: Was hindert mich am Wachsen? (Über Ängste)
- Mein Garten: Was möchte ich wachsen lassen? (Über die Zukunft)

ANMELDUNG:

Schicken Sie Ihren Namen und Ihre Telefonnummer an: sekretariat@beratungsstelle-mergentheim.de

8 Treffen für Jugendliche (13-17) und 2 Treffen für Eltern

Jeden Freitag von 18:00 bis 20:00 Uhr

Leiterin: Psychologin Olena Ilina
(Kharkiv – Bad Mergentheim)

Sprache: Ukrainisch/Russisch



Psychologische Beratungsstelle des Evangelischen Kirchenbezirks Weikersheim
Härterichstr.18, 97980 Bad Mergentheim, Tel.:+49 7931 8069
Homehttps://beratungsstelle-mergentheim.de

Das Projekt wird vom Diakonischen Werk Württemberg finanziert, daher sind die Sitzungen kostenlos.
Die Sitzungen werden nicht aufgezeichnet, und der Inhalt bleibt vertraulich.